



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัด

ที่

วันที่

๒๖ กันยายน ๒๕๖๕

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานโครงการ โรงเรียนผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๕

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลสระแก้ว

๑.เรื่องเดิม

องค์การบริหารส่วนตำบลสระแก้ว ดำเนินงานโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๕ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อผู้สูงอายุมีความรู้ ทักษะในการดูแลตนเอง เป็นผู้ที่มีพฤติกรรมทางสังคมที่ดี ในการอยู่ร่วมกัน อุทิศตนเพื่อสังคม เข้าใจและเห็นคุณค่าของชีวิต เห็นคุณค่าของศิลปวัฒนธรรม ภูมิปัญญาท้องถิ่น อนุรักษ์และรักษาสิ่งแวดล้อม มีบุคลิกภาพที่ดี มีมนุษยสัมพันธ์ มีคุณธรรมจริยธรรมและวินัยในตนเอง เป็นแบบอย่างที่ดีของลูกหลานและสามารถดำเนินชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข จัดกิจกรรมการเรียนการสอน โดยจัดการเรียนการสอนในวันศุกร์แรกของเดือนและศุกร์สัปดาห์ที่ ๓ ของเดือน ตั้งแต่เวลา ๐๙.๐๐-๑๕.๐๐ น. วันละ ๖ ชั่วโมง ประกอบด้วย

๑) กิจกรรมการเรียนรู้เรื่องสุขภาพและการดูแลสุขภาพ ช่วงวัยและพฤติกรรมตามช่วงวัย อาหารและโภชนาการและการตรวจสุขภาพเบื้องต้น

๒) กิจกรรมเสริมสร้างประสบการณ์ชีวิต เรียนรู้กฎหมายใกล้ตัว เทคโนโลยีในชีวิตประจำวัน มารยาททางสังคม

๓) กิจกรรมเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและจิตใจ เรียนรู้เรื่องพระพุทธศาสนา ประเพณีวัฒนธรรมท้องถิ่น การละเล่นพื้นบ้านและสันตนาการ

๔) กิจกรรมทักษะวิชาชีพ งานจักสาน งานฝีมือ การสร้างอาชีพเพื่อลดรายจ่าย เพิ่มรายได้

๒.ข้อเท็จจริง

๒.๑ งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัด ได้ดำเนินการจัดกิจกรรมตามโครงการฯ โดยร่วมกับภาคีเครือข่ายระหว่างเดือนมิถุนายน-กันยายน ๒๕๖๕ ดำเนินการจัดการเรียนการสอนภายใต้ชื่อ “โรงเรียนอาวุโสสระแก้วสุขสันต์” โดยมีนักเรียนผู้สูงอายุร่วมโครงการจำนวน ๖๕ คน (ตามรายชื่อแนบท้าย) กิจกรรมประกอบด้วย

๒.๑.๑ การแต่งตั้งคณะกรรมการ และคณะทำงานโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ ตามคำสั่ง อบต.สระแก้ว ที่ ๒๕๑/๒๕๖๕ ลงวันที่ ๒ มิถุนายน ๒๕๖๕ ดำเนินการประชุมนักเรียนผู้สูงอายุ ณ ห้องประชุม อบต.สระแก้ว เมื่อวันที่ ๑๕ มิถุนายน ๒๕๖๕ โดยมีนักเรียนผู้สูงอายุและคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ เข้าร่วมประชุม จำนวน ๔๑ คน



๒.๑.๒ กิจกรรมครั้งที่ ๑ จัดกิจกรรมวันที่ ๒๔ มิถุนายน ๒๕๖๕ ณ อาคารอเนกประสงค์ อบต.สระแก้ว รายละเอียดกิจกรรม ดังนี้

๑) กิจกรรมปฐมนิเทศและชี้แจงวัตถุประสงค์ของโครงการ โดยนายวสันต์ จิตแจ่ม นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

๒) พิธีเปิดโครงการส่งเสริมกิจกรรมผู้สูงอายุโดยนายประจักษ์ พิมเสน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลสระแก้ว เป็นประธานในพิธีเปิด นายไชยสิทธิ์ เทพทอง ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลสระแก้ว กล่าวรายงาน และสมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำบลสระแก้ว ม.๑-๑๑ ร่วมเป็นเกียรติในพิธีเปิดโครงการฯ



๓) กิจกรรมการบรรยายเรื่องสุขภาพและการดูแลสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ การส่งเสริมสุขภาพโดยการออกกำลังกาย โภชนาการ โรคเรื้อรัง โดยนางรุจิรัตน์ ชูจินดา พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสองแพรก ตำบลโพธิ์ทอง อำเภอบ้านแพรก จังหวัดนครราชสีมา



๔) กิจกรรมนันทนาการ และฝึกซ้อมทำรำประกอบเพลง โดยนางสุนันท์ จุลวัจน์ และนางดารณี แก้วประดิษฐ์ แก่นำนักเรียนผู้สูงอายุ



๒.๑.๒ กิจกรรมครั้งที่ ๒ จัดกิจกรรมวันที่ ๘ กรกฎาคม ๒๕๖๕ ณ อาคารอเนกประสงค์ อบต.สระแก้ว รายละเอียดกิจกรรมดังนี้

๑) กิจกรรมงานประดิษฐ์จากใบตอง (บายศรีพญานาค) นางโคภิชฐ์ โพธิ์จิณญาโน



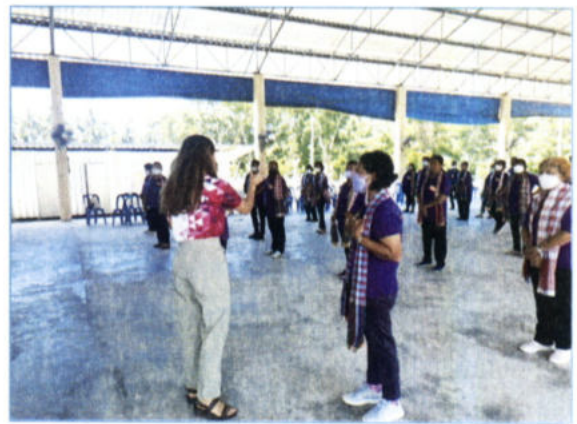


๒) กิจกรรมการออกกำลังกายที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ โดยนางสาวจันจิรา นามสุข ตำแหน่งนักกายภาพบำบัด โรงพยาบาลท่าศาลา



๒.๑.๓ กิจกรรมครั้งที่ ๓ จัดกิจกรรมวันที่ ๒๒ กรกฎาคม ๒๕๖๕ ณ อาคารอเนกประสงค์ อบต.สระแก้ว รายละเอียดกิจกรรมดังนี้

๑) กิจกรรมการออกกำลังกายที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ (การออกกำลังกายด้วยผ้าขาวม้า) โดยนางสาวจันจิรา นามสุข ตำแหน่ง นักกายภาพบำบัด โรงพยาบาลท่าศาลา



๒) กิจกรรมฝึกปฏิบัติการทำถุงหอมการบูร โดย นางโสภษฐ์ โพธิ์เจริญญาโน



- กิจกรรมนันทนาการและการฝึกซ้อมทำเต้นประกอบเพลงสาวเมืองนคร, ดอกผักบุ้ง, รำวงกลองยาวร่วมบุญ, รำวงปีใหม่, ฝึกร้องเพลง “รำวง สาว.” และเพลง “ความสุข สาว.” โดยวิทยากร นางโคกิชฐ์ โพธิ์จิณญาโน



๒.๑.๔ กิจกรรมครั้งที่ ๔ จัดกิจกรรมวันที่ ๕ สิงหาคม ๒๕๖๕ ณ อาคารอเนกประสงค์ อบต. สระแก้ว รายละเอียดกิจกรรมดังนี้

๑) กิจกรรมบรรยายให้ความรู้เรื่องกฎหมาย สิทธิ สวัสดิการสำหรับผู้สูงอายุ โดยนางสาวรพี สุทธิธรรม หัวหน้าฝ่ายสังคมสงเคราะห์ เทศบาลตำบลท่าศาลาและคณะ



๒) กิจกรรมการแสดงโชว์บาสโลบ จากนักเรียนผู้สูงอายุ ทีมบาสโลบบ้านนาขุน ซึ่งได้รับรางวัลชนะเลิศจากการประกวดแข่งขันแอโรบิคและบาสโลบ อำเภอท่าศาลา และได้รับถ้วยรางวัลจาก นายพิพัฒน์ รัชกิจประการ รัฐมนตรีกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา



๓) กิจกรรมนันทนาการและการฝึกซ้อมทำเต้นประกอบเพลงสาวเมืองนคร, ดอกผักบุ้ง, สะตอรอแธอ, ฮักสาวขอนแก่น โดยวิทยากร นางโคภิชฐ์ โพธิ์จิณญาโน



๒.๑.๕ กิจกรรมครั้งที่ ๕ จัดกิจกรรมวันที่ ๑๙ สิงหาคม ๒๕๖๕ ณ อาคารอเนกประสงค์ อบต.สระแก้ว รายละเอียดกิจกรรม ดังนี้

๑) กิจกรรมฝึกปฏิบัติการทำดอกไม้ประดิษฐ์จากวัสดุเหลือใช้ โดย นางโคภิชฐ์ โพธิ์จิณญาโน



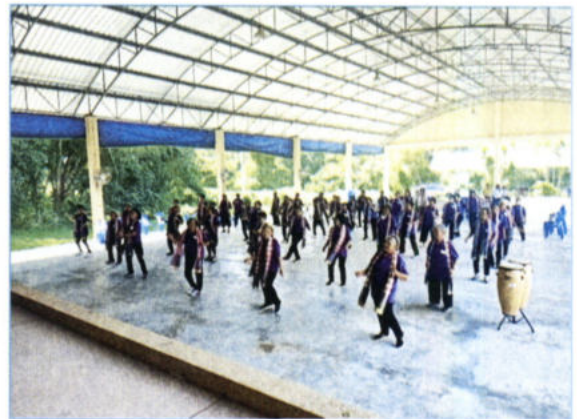


๒) กิจกรรมนันทนาการ และการฝึกการเต้นประกอบเพลง โดยวิทยากร นางไศภิชฐ์ โพธิ์จิณญาโน และการฝึกเต้นบาสโลบ ประกอบเพลง โดยนางสุนันท์ จุลวัจน์ นักเรียนผู้สูงอายุ



๒.๑.๖ กิจกรรมครั้งที่ ๖ จัดกิจกรรมวันที่ ๙ กันยายน ๒๕๖๕ ณ อาคารเอนกประสงค์ อบต.สระแก้ว รายละเอียดกิจกรรม ดังนี้

๑) กิจกรรมการออกกำลังกายที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ (การออกกำลังกายด้วยด้วย) โดยนางสาวจันจิรา นามสุข ตำแหน่ง นักกายภาพบำบัด โรงพยาบาลท่าศาลา



๒) กิจกรรมฝึกปฏิบัติการทำกระทงใบตอง โดย นางโสภิษฐ์ โพธิ์ปัญญาโน





๓) กิจกรรมนันทนาการ และการฝึกการเต้นประกอบเพลง โดยวิทยากร นางโคภิชฐ์
โพธิจิตญาโน



๒.๑.๗ กิจกรรมครั้งที่ ๗ จัดกิจกรรมวันที่ ๒๓ กันยายน ๒๕๖๕ ณ อาคารอเนกประสงค์
อบต.สระแก้ว

๑) กิจกรรมจัดหมอบ เพื่อถวายวัด จำนวน ๘ วัดในพื้นที่ตำบลสระแก้ว
ประกอบด้วย วัดโสภณศีธาราม, วัดโคกตะเคียน, วัดสระแก้ว, วัดนาขุน, วัดสระแก้ว (หัวคู), วัดชุมโฆลง,
วัดมเหยงคณ์และวัดน้ำตก





๒) กิจกรรมนันทนาการและการฝึกซ้อมทำเต้นประกอบเพลง โดยวิทยากร
นางไศภิชฐ์ โพธิ์จิณญาโน



๒.๒ กิจกรรมอื่นๆ

๒.๒.๑ กิจกรรมถวายเทียนพรรษา ช่วงเทศกาลเข้าพรรษา โดยคณะผู้บริหาร พนักงานส่วนตำบล นักเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุและสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ ร่วมทำบุญถวายเทียนพรรษา จำนวน ๙ วัด โดยเป็นวัดในพื้นที่ตำบลสระแก้ว จำนวน ๘ วัด ประกอบด้วย วัดโสภณศีธาราม, วัดโคกตะเคียน, วัดสระแก้ว, วัดนาขุน, วัดสระแก้ว (หัวคุ), วัดชุมโขลง, วัดมเหยงคณ์และวัดน้ำตก และพื้นที่ตำบลท่าช้าง จำนวน ๑ วัดคือ วัดท่าลาด





๒.๒.๒ กิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตผู้สูงอายุ เพื่อส่งเสริมกระบวนการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ในเรื่องการบริหารจัดการ และ ความหลากหลายของกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุในวันที่ ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๕ ณ เทศบาลตำบลอ่าวลึกใต้ อำเภอ อ่าวลึก จังหวัดกระบี่ โดยมีนักเรียนผู้สูงอายุและตัวแทนภาคีเครือข่าย เข้าร่วมโครงการจำนวน ๖๐ คน รายละเอียดตามรายงานผลการดำเนินงานโครงการแนบท้าย

๒.๓ การประเมินความพึงพอใจในการเข้าร่วมโครงการตามแบบประเมินโครงการส่งเสริม กิจกรรมผู้สูงอายุ โดยให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมตอบแบบสอบถามจำนวน ๕๐ ชุด ปรากฏผลดังนี้

- ค่าเฉลี่ยระดับความพอใจมากที่สุด มีความพึงพอใจต่อความน่าสนใจของกิจกรรมตาม โครงการ คิดเป็นร้อยละ ๙๗.๕

- ค่าเฉลี่ยความพึงพอใจมากที่สุด

คิดเป็นร้อยละ ๙๐.๐๐

- ค่าเฉลี่ยความพึงพอใจมาก

คิดเป็นร้อยละ ๕.๐๐

รายละเอียดผลการประเมิน เป็นดังตาราง

ประเด็นวัดความพึงพอใจ	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
๑. ความชัดเจนและรายละเอียดเกี่ยวกับกำหนดการโครงการ	๙๕.๐	๕.๐	๐.๐	๐.๐	๐.๐
๒. ความน่าสนใจของกิจกรรมตามโครงการ	๙๗.๕	๒.๕	๒.๕	๐.๐	๐.๐
๓. ความเหมาะสมของช่วงระยะเวลาในการทำกิจกรรมแต่ละกิจกรรม	๙๓.๐	๗.๐	๐.๐	๐.๐	๐.๐
๔. ความพร้อมของสถานที่ทำกิจกรรม	๙๕.๐	๒.๕	๒.๕	๐.๐	๐.๐
๕. การอำนวยความสะดวกของเจ้าหน้าที่โครงการ	๙๕.๐	๒.๕	๒.๕	๐.๐	๐.๐
๖. ความเหมาะสมของกิจกรรมกับผู้สูงอายุ	๙๒.๕	๗.๕	๐.๐	๐.๐	๐.๐
๗. ความรู้ความสามารถของวิทยากร	๙๒.๕	๗.๕	๐.๐	๐.๐	๐.๐
๘. ความเหมาะสมของอาหาร, อาหารว่างและเครื่องดื่ม	๙๒.๕	๕.๐	๒.๕	๐.๐	๐.๐
๙. สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ประโยชน์	๘๗.๕	๗.๕	๕.๐	๐.๐	๐.๐
๑๐. ความพึงพอใจต่อการทำกิจกรรมโดยภาพรวม	๙๐.๐	๕.๐	๕.๐	๐.๐	๐.๐
ค่าเฉลี่ยระดับความพึงพอใจ	๙๐.๐๐	๕.๐๐	๕.๐๐	๐.๐	๐.๐

๒.๔ การจัดกิจกรรมตามโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๕ สามารถพัฒนาแกนนำนักเรียนผู้สูงอายุให้เป็นวิทยากรได้ จำนวน ๓ ราย

- ๑) นางสาวสุรีย์ ชูประสูตร เป็นวิทยากรด้านงานประดิษฐ์
- ๒) นางสาวดารณี แก้วประดิษฐ์ เป็นวิทยากรด้านงานฝีมือจากใบตอง, การเดินบาสโลบ
- ๓) นางสาวนันท์ จุลวัฒน์ เป็นวิทยากรด้านการเดินบาสโลบ

๓.ข้อเรียนเพื่อโปรดพิจารณา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ


(นายวันสันต์ จิตแจลัม)

นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการพิเศษ


(นายอัปเดตลย์ร่อหิม หวังหยัน)
รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล


(นางปริยาดา สิงห์โต)
หัวหน้าสำนักงานปลัด


(นายไชยสิทธิ์ เทพทอง)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล


(นายประจักษ์ พิมเสน)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลสระแก้ว