

ว/สช

☒	สำนักงานปลัด
☐	กองคลัง
☐	กองช่าง
☐	กองการศึกษาฯ



องค์การบริหารส่วนตำบลสระแก้ว	
เลขที่รับ	94
วันที่	18 ต.ค. 2565
เวลา	14.00 น.

ที่ นศ. ๕๑๐๑๒.๒.๑๙/๑๔

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวคู
หมู่ที่ ๙ ตำบลสระแก้ว อำเภอนาคู
จังหวัดนครราชสีมา ๔๐๑๖๐

๑๐ ตุลาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ส่งสรุปผลการดำเนินงานโครงการลดโรค ลดเสี่ยง ลดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเรื้อรัง ประจำปี ๒๕๖๕
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลสระแก้ว
สิ่งที่ส่งมาด้วย สรุปผลการดำเนินงานโครงการลดโรค ลดเสี่ยง ลดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเรื้อรัง จำนวน ๑ ชุด

ด้วยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวคู ตำบลสระแก้ว ได้ดำเนินงานโครงการลดโรค ลดเสี่ยง ลดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเรื้อรัง ประจำปี ๒๕๖๕ ซึ่งได้รับงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลสระแก้ว จำนวน ๗๓,๑๙๐ บาท (เจ็ดหมื่นสามพันหนึ่งร้อยเก้าสิบบาทถ้วน) เสร็จเรียบร้อยแล้ว

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวคู หมู่ที่ ๙ ตำบลสระแก้วจึงขอส่งรายงานสรุปและประเมินผลโครงการ รายละเอียดต่างๆอยู่ในเล่มสรุปผลโครงการ

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณา

เรียน ประธานกรรมการกองทุน ว/สช. อ.น.ส.พ.ค
- ทน.ส.ท. ปิ่นทัก ส่งสรุปผลการดำเนินงานโครงการลดโรค ลดเสี่ยง ลดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเรื้อรัง ประจำปี ๒๕๖๕
- จังเจ็มนะเพื่อไปรายงาน

ขอแสดงความนับถือ

(นางอารมย์ สุขน้อย)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวคู

- เอกสาร ๒๓๗๔๕ คร.ได้

- เพื่อไปรายงาน

(นางปริยาดา สิงห์โต)
หัวหน้าสำนักปลัด
18 ต.ค. ๒๕๖๕

(นางจันทิมา แก้วมิตร)

เจ้าพนักงานธุรการ
โทร.๐๖-๑๑๙๗-๙๙๘๒
10 ต.ค. 2565

(นายไชยสิทธิ์ เทพทอง)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลสระแก้ว

(นายอับดุลรอหิม หวังหยัน)
รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

(นายประจักษ์ พิมเสน)

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินการ)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการลดโรค ลดเสี่ยง ลดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเรื้อรัง

๑. ผลการดำเนินงาน

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวคู ได้ดำเนินงานโครงการลดโรค ลดเสี่ยง ลดภาวะแทรกซ้อน ในผู้ป่วยเรื้อรัง ประจำปี ๒๕๖๕ ในระหว่างวันที่ ๘ สิงหาคม - ๒๓ กันยายน ๒๕๖๕ โดยมีกิจกรรมที่ ๑ จัดประชุมให้ความรู้และคัดกรองภาวะสุขภาพขั้นพื้นฐาน กลุ่มเป้าหมาย ๑๕ ปีขึ้นไปแยกรายหมู่บ้าน กิจกรรมที่ ๒ นัดกลุ่มเสี่ยงสูงต่อการเกิดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงมาให้ความรู้ให้ข้อมูลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ด้วยหลัก ๓ อ ๒ ส แบ่งเป็นรุ่น ๆ ละ ๕๐ คน จำนวน ๔ รุ่น กิจกรรมที่ ๓ จัดประชุมให้ความรู้และคัดกรองความเสี่ยงในกลุ่มผู้ป่วย (ตรวจเท้า ถ่ายจอประสาทตา ตรวจสุขภาพช่องปากในผู้ป่วยเบาหวาน) กิจกรรมที่ ๔ จัดกิจกรรมกลุ่มปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มเสี่ยงสูงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดและกลุ่มที่มี CKD ระยะที่ ๓

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์

☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๗๓,๑๙๐ บาท
งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๗๓,๑๙๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐...
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ บาท คิดเป็นร้อยละ

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

☒ ไม่มี

☐ มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

ลงชื่อ ผู้รายงาน

(นางอารมณ สุขน้อย)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวคู

วัน-เดือน-ปี ๑๕ ตุลาคม ๒๕๖๕

สรุปผลโครงการ ลดโรค ลดเสี่ยง ลดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเรื้อรัง ประจำปี ๒๕๖๕

รพ.สต.บ้านหัวคู ม.๙ ต.สระแก้ว อ.ท่าศาลา จ.นครศรีธรรมราช

สรุปและประเมินผลโครงการ

๑.๑ สรุปผลการคัดกรองภาวะสุขภาพขั้นพื้นฐานกลุ่มเป้าหมาย ๑๕ ปีขึ้นไปแยกรายหมู่บ้าน

หมู่ที่	พชก. ๑๕ ปีขึ้นไป	เป้าหมายการคัดกรอง	คัดกรองภาวะสุขภาพขั้นพื้นฐาน		พบผิดปกติต้องปรับเปลี่ยน		ผิดปกติต้องพบแพทย์ทันที
			จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน
๑	๖๖๔	๓๔๓	๒๙๑	๘๔.๘๔	๕๙	๒๖.๒๒	๓
๒	๕๘๐	๒๙๙	๒๖๖	๘๘.๙๖	๗๔	๓๗	๒
๘	๒๔๓	๑๒๖	๑๙๓	๑๕๓.๑๗	๕๖	๒๙.๐๒	๑
๙	๖๔๓	๓๓๒	๒๘๖	๘๖.๑๔	๑๑๐	๕๐.๙๓	๑
๑๑	๓๘๙	๒๐๑	๒๖๖	๑๓๒.๓๔	๕๒	๑๙.๕๕	๑
รวม	๒๕๑๙	๑๓๐๑	๑๓๐๒	๑๐๐.๐๘	๓๕๑	๒๖.๙๖	๘

๑.๒ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงสูงต่อการเกิดโรคเบาหวานลดความดันโลหิตสูง

หมู่ที่	กลุ่มเสี่ยงต้องปรับเปลี่ยน	เป้าหมายที่ตั้งไว้	กลุ่มเสี่ยงเข้าร่วมกิจกรรมปรับเปลี่ยน		หลังปรับเปลี่ยนกลายเป็นโรค	
			จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
๑	๕๙	๔๐	๕๑	๘๖.๔๔	๑	๑.๙๖
๒	๗๔	๔๐	๖๗	๙๐.๕๔	๒	๒.๙๙
๘	๕๖	๔๐	๕๑	๙๑.๐๗	๐	๐
๙	๑๑๐	๔๐	๗๔	๖๗.๒๗	๑	๑.๓๕
๑๑	๕๒	๔๐	๒๘	๕๓.๘๕	๐	๐
รวม	๓๕๑	๒๐๐	๒๗๑	๗๗.๒๑	๔	๑.๔๘

๑.๓ คัดกรองความเสี่ยงกลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน

หมู่ที่	ผู้ป่วยเบาหวาน	ตรวจเท้า		ตรวจจอประสาทตา		ตรวจสุขภาพช่องปาก		ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ	
		ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ผิดปกติ
๑	๑๑	๙	๒	๙	๒	๑	๑๐	๘	๓
๒	๑๘	๑๕	๓	๑๖	๒	๑	๑๗	๑๔	๔
๘	๖	๕	๒	๖	๐	๑	๕	๔	๒
๙	๒๕	๑๙	๖	๒๕	๐	๓	๒๒	๒๐	๕
๑๑	๒	๑	๑	๒	๐	๐	๒	๑	๑
รวม	๖๒	๔๘	๑๔	๕๘	๔	๖	๕๖	๔๗	๑๕

๑.๔ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงสูงมากต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดและกลุ่มที่มีCKDระยะที่๓

หมู่ที่	กลุ่มเสี่ยงสูงมากต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดและกลุ่มที่มีCKDระยะที่๓	ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	
		ปกติ	ส่งต่อพบแพทย์
๑	๓	๐	๓
๒	๓	๐	๓
๘	๔	๐	๔
๙	๖	๐	๖
๑๑	๓	๐	๓
รวม	๑๙	๐	๑๙

โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงเป็นโรคเรื้อรังที่มีอัตราป่วยเพิ่มมากขึ้นและเป็นโรคที่สามารถป้องกันได้นอกจากปัจจัยทางกรรมพันธุ์ที่ส่งเสริมการเกิดโรคแล้ว การมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสมทั้งด้านอาหารโดยรับประทานอาหารรสเค็ม มัน หวาน ขาดการออกกำลังกาย มีความเครียดสูงเรื้อรัง ดื่มแอลกอฮอล์และสูบบุหรี่เป็นประจำ นับว่าเป็นปัจจัยสำคัญที่ก่อให้เกิดโรสดังกล่าวซึ่งร้อยละ 50 ของผู้ป่วยที่เป็นเบาหวานสามารถป้องกันได้ โรคเบาหวานส่วนใหญ่เกิดขึ้นในผู้ที่มีอายุมากแต่ในปัจจุบันจะพบมากขึ้นในคนอายุน้อยลงสำหรับโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงภาวะแทรกซ้อนที่สำคัญได้แก่โรคหลอดเลือดหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง โรคไตเรื้อรัง ตาบอด ปลายประสาทเสื่อม เกิดแผลเรื้อรังเป็นสาเหตุของการต้องตัดเท้าซึ่งนำมาซึ่งความพิการและเสียชีวิตได้ ดังนั้นทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวคูจึงได้จัดทำโครงการลดโรค ลดเสี่ยงลดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเรื้อรัง ประจำปี ๒๕๖๕ วันที่ ๘ สิงหาคม -๒๓ กันยายน ๒๕๖๕ โดยจัดกิจกรรมแยกกลุ่มเป้าหมายตามตารางข้างบน

ผลการตรวจคัดกรองภาวะสุขภาพขั้นพื้นฐานกลุ่มเป้าหมาย ๑๕ ปีขึ้นไปแยกรายหมู่บ้าน ที่กำหนดไว้ในโครงการ จำนวน ๑๓๐๑ ราย ได้รับการตรวจคัดกรอง๑๓๐๒ ราย คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐.๐๘ ของเป้าหมายที่ตั้งไว้ ส่งผลที่ผิดปกติพบแพทย์ทันที ๘ ราย ซึ่งได้ขึ้นทะเบียนเป็นผู้ป่วยรายใหม่ทั้ง ๘ ราย

กลุ่มเสี่ยงสูงต่อการเกิดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงเข้าสู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพจำนวน ๓๕๑ ราย แต่กำหนดไว้ในโครงการเพียง ๒๐๐ ราย ราย เข้าปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ทั้ง ๒๗๑ ราย คิดเป็นร้อยละ ๗๗.๒๑ ของกลุ่มเสี่ยง แต่คิดเป็นร้อยละ ๑๓๕.๕๐ ของเป้าหมายที่ตั้งไว้ พบผิดปกติต้องส่งต่อและขึ้นทะเบียนเป็นผู้ป่วยรายใหม่ ๔ ราย

สำหรับการคัดกรองความเสี่ยงของกลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน ๖๒ ราย ตั้งเป้าหมายไว้ในโครงการ ๕๗ ราย เกินเป้าไป ๕ ราย ซึ่งมาจากผู้ป่วยเบาหวานในเขตที่รักษาคลินิก มีความผิดปกติของเท้า ๑๔ ราย จอประสาทตา ๔ ราย ช่องปาก ๕๖ ราย และคลื่นไฟฟ้าหัวใจ ๑๕ ราย ซึ่งทุกคนได้รับการวางแผนในการแก้ไขทั้งส่งต่อเพื่อพบแพทย์เฉพาะทางและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

ในกลุ่มเสี่ยงสูงมากต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดและกลุ่มที่มีCKDระยะที่๓ จำนวน ๑๙ ราย หลังให้ความรู้เรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ก็นัดพบแพทย์ทุกราย
ประสิทธิภาพค่าใช้จ่าย = $\frac{\text{ค่าใช้จ่ายทั้งหมดของกิจกรรม}}{\text{จำนวนคน}}$

$$= \frac{๗๓,๑๙๐}{๑,๓๐๒} = ๕๖.๒๑$$

จากการประเมินประสิทธิภาพค่าใช้จ่ายในโครงการ ๕๖.๒๑ บาท/คน ซึ่งมีประสิทธิภาพมากที่สุด
ประสิทธิผลของกิจกรรม = $\frac{\text{กิจกรรมที่ทำได้} \times 100}{\text{กิจกรรมที่กำหนด}}$

$$= \frac{1,302 \times 100}{1,301}$$

$$= 100.08$$

จากการประเมินประสิทธิผลของโครงการ ร้อยละ 100.08 ซึ่งบรรลุเป้าหมายที่วางไว้

ปัญหาและอุปสรรค

๑. ระยะเวลาจำกัด
๒. เจ้าหน้าที่ไม่เพียงพอกับผู้รับบริการ
๓. สิ่งเร้ามีมากทำให้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมยาก
๔. ไม่ตระหนักถึงอันตรายที่จะเกิดขึ้น

ข้อเสนอแนะ

ควรมีระยะเวลาในการดำเนินการมากกว่านี้

ภาพประกอบการทำกิจกรรม

๑. กิจกรรมคัดกรองภาวะสุขภาพขั้นพื้นฐาน



๒. กิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงและเป็นโรค



๓.กิจกรรมตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อน

